



2^A EDIZIONE – 20.07.2024

La Polisportiva Runners Oristano con il patrocinio del comune di Villaurbana organizza per sabato 20 luglio 2024 la seconda edizione della **Biddobrà Run - Biddobrà Run Staffette**, gara di corsa su strada di livello regionale nel comune di Villaurbana su un percorso di 2500 mt da percorrere tre volte per un complessivo di 7,500 metri,. Le staffette saranno composte da 3 atleti che percorreranno un giro a testa per un totale di 7500 mt e potranno essere composte da 3 uomini, da 3 donne oppure miste con almeno una presenza femminile.

Corsa non competitiva (7,5km) e camminata ludico-motoria sulla distanza di 4 km

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE 17:30 Ritrovo degli atleti presso il piazzale antistante il municipio in via Roma, dove sarà allestita la segreteria per il ritiro dei pacchi gara e delle iscrizioni.

ORE 18:30 Chiusura della segreteria e termine ultimo per le iscrizioni sul posto.

ORE 19:00 Partenza della **Biddobrà Run, Biddobrà Run Staffette**, non competitiva e camminata ludico-motoria.

ORE 20:15 Termine gara.

ORE 20:30 Premiazioni.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare:

Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 che appartengono alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili; gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di promozione sportiva; gli atleti italiani e stranieri residenti, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una società affiliata per un Ente di promozione sportiva, né per un Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 20/07/2024 per la pratica dell'atletica leggera.

La corsa non competitiva e la camminata ludico-motoria sono aperte a tutti. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo presente nel programma, indicando le proprie generalità e un recapito telefonico, da presentare il giorno della gara. Per la corsa non competitiva sarà necessario inoltre presentare un certificato medico non agonistico.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SERVIZI COMPRESI

Il contributo di partecipazione alla **Biddobrà Run** è fissato in **euro 15,00** e include:

Pettorale di gara - Assicurazione e assistenza medica - Ristori lungo il percorso e all'arrivo - Chip per il cronometraggio – Medaglia FINISHER

Il contributo di partecipazione alla **Biddobrà Run Staffette** è fissato in **euro 18,00** e include:

N. 3 pettorali di gara - Assicurazione e assistenza medica - Ristori lungo il percorso e all'arrivo - N. 3 chip per il cronometraggio – N.3 medaglie FINISHER.

Il costo della corsa non competitiva e della camminata ludico-motoria è di **euro 10,00**. Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità, *compilando il modulo allegato in fondo al programma inviandone una copia al seguente indirizzo*, i bambini inferiori ai 10 anni devono essere accompagnati da un adulto.

- L'iscrizione alla corsa non competitiva include: *Pettorale di gara (differente dalla gara competitiva) - Maglietta dell'evento (fino a 130 pezzi) - Assistenza medica - Ristori lungo il percorso e all'arrivo – medaglia FINISHER - Coppa/targa per i primi 3 classificati m/f.*

- L'iscrizione alla camminata ludico-motoria include: *Maglietta dell'evento (fino a 130 pezzi) - Assistenza medica – Ristoro lungo il percorso e all'arrivo,*

Al termine della gara è prevista una cena per gli atleti e gli accompagnatori al costo di Euro 5,00. Sarà inoltre disponibile un impianto spina attivo durante tutto l'evento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

E' possibile iscriversi alla **Biddobrà Run** entro e non oltre le ore 2100 del 17/07/2024. Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul posto all'apertura della segreteria FIDAL, in via Roma fronte Municipio. Per portare a termine l'iscrizione gli atleti FIDAL dovranno completare la procedura facendo richiesta alla propria società di appartenenza, mentre gli atleti tesserati a società affiliate ad Enti di promozione sportiva ed i possessori di RUNCARD dovranno inviare, sempre e non oltre il 16/07/2024, via mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it, copia del tesseramento valido per la stagione 2024 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 20/07/2024 per la pratica dell'atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 21,00 del 17/07/2024. Sarà possibile iscriversi sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza della gara, pagando una sovrattassa di Euro 5,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per la **Biddobrà Run** e la **Biddobrà Run Staffette 2024** e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna dopo l'arrivo obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO Via Serneste, 16 Oristano 09170 (OR) entro e non oltre mercoledì 31 luglio 2024. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

PACCO GARA E PETTORALE

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara della **Biddobrà Run - Biddobrà Run Staffette** avverrà ad un responsabile delegato di una società il giorno della gara 20/07/2024, a partire dalle ore 17:30 presso il piazzale antistante il municipio in via Roma.

PREMIAZIONI

Sono previsti premi in denaro per un montepremi di Euro 600,00. Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili:

1° class. M/F Euro 150,00 più premi in natura

2° class. M/F Euro 100,00 più premi in natura

3° class. M/F Euro 50,00 più premi in natura

Verranno premiate le prime 3 staffette MASCHILE, FEMMINILE E MISTA.

Verranno inoltre premiati i primi i primi 3 classificati di ogni categoria femminile (SF – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 – SF65 – SF70) e maschile (SM– SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70).

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate sul sito fidal www.fidalsardegna.it, sulle pagine social della Polisportiva Runners Oristano.



PERCORSO

Il percorso della **Biddobrà Run** si sviluppa all'interno del centro abitato del paese di Villaurbana su un circuito di 2,5 km da ripetere tre volte, partendo da via Roma, sede del Municipio, inoltrandosi poi nel vie del centro storico del paese, in un susseguirsi di salite e discese divertenti alternando tratti in asfalto e lastricati, ideali per chi vuole mettere alla prova le propria capacità atletiche in una gara dal chilometraggio breve ma decisamente impegnativo.

Gli atleti impegnati nella **Biddobrà Run Staffette** percorreranno ciascuno un giro del circuito al termine del quale consegneranno il testimone al proprio compagno di squadra fino alla conclusione dei 3 giri complessivi.

Partenza, intermedi e arrivo: Via Roma, fronte Municipio.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in 1h15'. Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

RISTORI

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro: km 2,5 – km 5 – km 7,5 (termine gara).

SERVIZIO SANITARIO

. L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato in ambulanza che sosterrà nel punto di partenza/arrivo

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo

Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Biddobrà Run**, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata nel periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

“Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento della **Biddobrà Run - Biddobrà Run Staffette** pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it, secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 20/07/2024. Conosco e mi assumo i rischi di partecipare all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni climatiche incluse come caldo torrido, freddo estremo e/o umido e ogni tipo di rischio a me noto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero la Polisportiva Runners, il comune di Villaurbana, la FIDAL e l'Organizzazione tutta da qualsiasi tipo di responsabilità derivante dalla mia partecipazione all'evento. Concedo inoltre la mia autorizzazione all'Organizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e pagine social e qualsiasi altra cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.”

AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito www.fidalsardegna.it e sulle pagine social della Polisportiva Runner Oristano. Per quanto non previsto dal seguente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

INFORMAZIONI

ALESSIO : 347 6701921

ETTORE: 340 0669793

MATTEO: 349 3872977

Facebook: *Polisportiva Runners Oristano* Instagram: *runners_oristano*



MODULO ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA

BIDDOBRA' RUN

Villaurbana (OR) 20/07/2024

Spett. Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

COGNOME : NOME :
nato a il
residente a in via
Indirizzo posta elettronica: n. cellulare:

L'adesione all'iniziativa è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

E-MAIL: biddobrawalk@gmail.com

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° per il cena.

data

firma.....



MODULO ISCRIZIONE CORSA NON COMPETITIVA

BIDDOBRA' RUN

Villaurbana (OR) 20/07/2024

Spett. Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **CORSA NON COMPETITIVA**

COGNOME : NOME :
nato a il
residente a in via
Indirizzo posta elettronica: n. cellulare:

L'adesione all'iniziativa è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

E-MAIL: runners.oristano@tiscali.it

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° per il cena.

data

firma.....